

## Leichtigkeit wiederfinden - Vertrauen in den eigenen Körper wiederfinden

Die Diagnose einer Tumorerkrankung bedeutet für uns Menschen einen gravierenden Einschnitt im Leben und dadurch häufig die Verengung des inneren wie äußeren Blicks auf Befürchtungen und Ängste.

Die Frage nach dem „Warum“ und „Warum ich?“, die Suche nach Therapie-möglichkeiten und die Auseinandersetzungen mit den Nebenwirkungen, die manche dieser Therapien hervorgerufen, dominieren oft. Handeln, Denken und Fühlen.

Sinn dieses Kurses ist es den Blick außen wie innen wieder zu weiten, die Tiefe der Erschütterung für Heilbares zu nutzen, um ihr so nicht zu entfliehen, sondern sie zu wandeln.

In einer positiven Blickrichtung soll es darum gehen, Vertrauen wieder aufzubauen in das eigene Leben und die eigene Körperlichkeit.

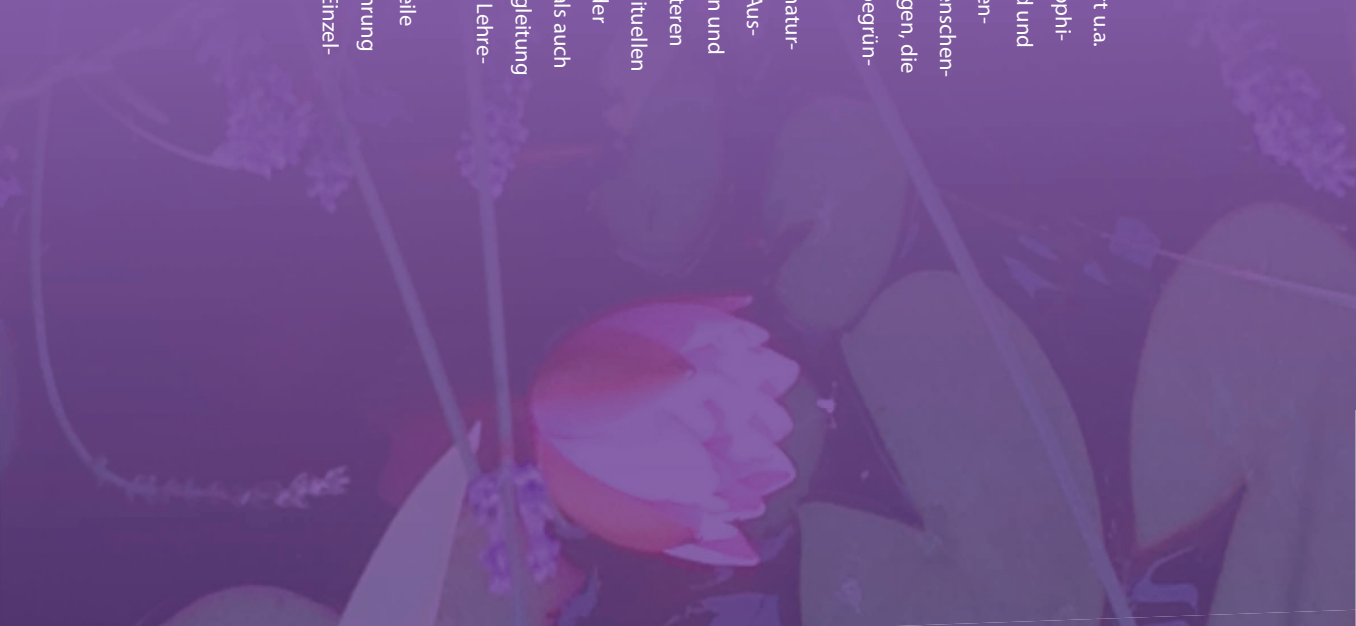
Die Seele trägt die Farben deiner Gedanken.  
Marc Aurel



Unsere Arbeit basiert u.a. auf dem anthroposophischen Menschenbild und auf den geisteswissenschaftlichen und menschlichen Grundlagen, die von Rudolf Steiner begründet wurden.

Ferner auf unseren naturwissenschaftlichen Ausbildungen in Medizin und Psychologie. Im Weiteren auf künstlerisch-spirituellen Ausbildungen, wie der Heilrhythmie u.a., als auch der langjährigen Begleitung durch die spirituelle Lehrerin Ursa Paul.

Wir haben mittlerweile eine 30-jährige Erfahrung in Gruppen, wie in Einzelsettings.



## Unsere Methoden sind

- Anthroposophische Medizin
- Heilurythmie
- Psychotherapie
- Tanztherapie
- Traumatherapie
- Familien-/Krankheitsaufstellungen
- Biographiearbeit
- Spirituelle Körperarbeit/ Heilarbeit/ Meditation
- zahlreiche kreative Methoden wie Malen, Plastizieren, Singen, Schreiben, Arbeit mit Imaginationen, ...
- Biographiearbeit
- Nährsystem© nach U. Paul

### **Mechtild Bischof**

Anthroposophische Frauenärztin und Psychotherapeutin TP, Gymnastiklehrerin, Tanztherapeutin, Nährsystem© nach U. Paul  
Integrative Medizin Mag.

### **Barbara Trapp**

Eurythmistin, Heilurythmistin M.A.,  
Psychologische Psychotherapeutin VT,  
Dipl. Psychologin  
Nährsystem© nach U. Paul

Die Kurse finden in unseren liebevoll  
gestalteten Praxisräumen statt:

Praxis „Lebenswunder“

Gregor-Mendel-Str. 2

Remise

14469 Potsdam

**Tel.: 030-81713620**

Für Kurse und Reisen schauen Sie bitte  
auf unserer Website:  
[www.praxis-lebenswunder.de](http://www.praxis-lebenswunder.de)

# Leichtigkeit wiederfinden

Remise Lebenswunder  
Potsdam



Gruppe für Frauen  
mit einer Tumorerkrankung