

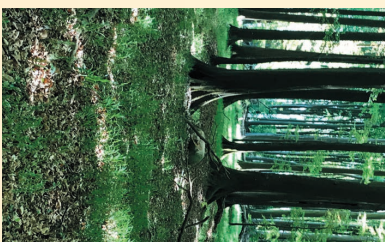
## Ich will die Kraft finden

In unserem alltäglichem Leben, das uns über Termine, eigene und fremde Ansprüche, Regulatorien, Medien, ... häufig äußerlich werden läßt, da es scheinbar alle Zeit und Kräfte verschlingt, verlieren wir das Gefühl für uns Selbst und für den Sinn in Allem.

Diese Gruppe von Individuen, will einen Raum schaffen, der uns rückverbündet, sowohl in die Geistigkeit, in die großen Kräfte des Lebens, als in die tiefe eigene Innerlichkeit:

Wir rufen gemeinsam eine Kraft, die uns nährt, unterstützt und uns führen kann.

„Auf dass das Leben gelinge“



Unsere Arbeit basiert auf dem anthroposophischen Menschenbild und auf den geisteswissenschaftlichen und menschenkundlichen Grundlagen, die von Rudolf Steiner begründet wurden. Ferner auf eine langjährige Ausbildung bei der spirituellen Lehrerin Ursa Paul -Begründerin der Heilhaus-Bewegungen. Wir haben mittlerweile eine 30-jährige Erfahrung in Gruppen, wie in Einzelsettings.

## Unsere Methoden sind

- Anthroposophische Medizin
- Heileurythmie
- Psychotherapie
- Tanztherapie
- Traumatherapie
- Familien-/Krankheitsaufstellungen
- Biographiearbeit
- Spirituelle Körperarbeit/ Heilarbeit/ Meditation
- zahlreiche kreative Methoden wie Malen, Plastizieren, Singen, Schreiben, Arbeit mit Imaginationen, ...
- Biographiearbeit
- Nährsystem© nach U. Paul

### **Mechtild Bischof**

Anthroposophische Frauenärztin und Psychotherapeutin TP, Gymnastiklehrerin, Tanztherapeutin, Nährsystem© nach U. Paul  
Integrative Medizin Mag.

### **Barbara Trapp**

Eurythmistin, Heileurythmistin M.A.,  
Psychologische Psychotherapeutin VT,  
Dipl. Psychologin  
Nährsystem© nach U. Paul

### **Remise „Lebenswunder“**

Gregor-Mendel-Str. 2  
Remise  
14469 Potsdam

**Tel.: 0331-81713620**

Für Kurse und Reisen schauen Sie bitte auf unserer Website:  
[www.praxis-Lebenswunder.de](http://www.praxis-Lebenswunder.de)

# Ich gehe auf mich selbst zu

Remise Lebenswunder  
Potsdam



Eine irdisch-spirituelle  
Suche nach der Kraft  
des Lebens und des  
eigenen Selbst