

Unsere Methoden sind

- Anthroposophische Medizin
- Heileurythmie
- Psychotherapie
- Tanztherapie
- Traumatherapie
- Familien-/Krankheitsaufstellungen
- Biografiearbeit
- Spirituelle Körperarbeit/ Heilarbeit/ Meditation
- zahlreiche kreative Methoden wie Malen, Plastizieren, Singen, Schreiben, Arbeit mit Imaginationen, ...

Mechthild Bischof

Anthroposophische Frauenärztin und Psychotherapeutin, Gymnastiklehrerin, Ausbildung bei einer spirituellen Lehrerin

Barbara Trapp

Heileurythmistin M.A. Psychologische Psychotherapeutin, Ausbildung bei einer spirituellen Lehrerin

Die Kurse finden in unseren liebevoll gestalteten Praxisräumen statt:

Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe „Lebenswunder“.
Kladower Damm 221, Haus 8
14089 Berlin

Tel.: 030-36992287

Die Kurse dauern jeweils 7 Abende und einen ganzen Tag. Entweder von Februar/März bis Juni/Juli und von August/September bis Dezember/Januar und finden in unseren liebevoll gestalteten Praxisräumen statt.

Einmal jährlich bieten wir eine einwöchige Reise für unsere Kursteilnehmer/innen-/Patienten/innen, z.B. zur Uckermark, Nordernay, Sylt, Mallorca oder Portugal an, in der wir in der Natur und in der Gemeinschaft einen spirituellen Erfahrungsraum gestalten. Für aktuelle Informationen wenden Sie sich bitte an obige Praxisadresse.

Leichtigkeit wiederfinden



Gruppe für Frauen
mit einer Tumorerkrankung

Leichtigkeit wiederfinden - Vertrauen in den eigenen Körper wiederfinden

Die Diagnose einer Tumorerkrankung bedeutet für uns Menschen einen gravierenden Einschnitt im Leben und dadurch häufig die Verengung des inneren wie äußeren Blicks auf Befürchtungen und Ängste.

Die Frage nach dem „Warum“ und „Warum ich?“, die Suche nach Therapiemöglichkeiten und die Auseinandersetzungen mit den Nebenwirkungen, die manche dieser Therapien hervorrufen, dominieren oft Handeln, Denken und Fühlen.

Sinn dieses Kurses ist es den Blick außen wie Innen wieder zu weiten, die Tiefe der Erschütterung für Heilsames zu nutzen, um ihr so nicht zu entfliehen, sondern sie zu wandeln.

In einer positiven Blickrichtung soll es darum gehen, Vertrauen wieder aufzubauen in das eigene Leben und die eigene Körperlichkeit.

Die Seele trägt die Farben deiner Gedanken.
Marc Aurel



Unsere Arbeit basiert auf dem anthroposophischen Menschenbild und auf den geisteswissenschaftlichen und menschenkundlichen Grundlagen, die von Rudolf Steiner begründet wurden. Wir haben mittlerweile eine 25-jährige Erfahrung in Gruppen, wie in Einzelsettings.

