

Unsere Methoden sind

- Anthroposophische Medizin
- Heileurythmie
- Psychotherapie
- Tanztherapie
- Traumatherapie
- Familien-/Krankheitsaufstellungen
- Biographiearbeit
- Spirituelle Körperarbeit/ Heilarbeit/ Meditation
- zahlreiche kreative Methoden wie Malen, Plastizieren, Singen, Schreiben, Arbeit mit Imaginationen, ...

Mechthild Bischof

Anthroposophische Frauenärztin und Psychotherapeutin, Gymnastiklehrerin, Ausbildung bei einer spirituellen Lehrerin

Barbara Trapp

Eurythmistin, Heileurythmistin M.A. Psychologische Psychotherapeutin, Ausbildung bei einer spirituellen Lehrerin

Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe „Lebenswunder“.
Kladower Damm 221, Haus 8
14089 Berlin

Tel.: 030-36992287

Die Kurse dauern jeweils 7 Abende und einen ganzen Tag. Entweder von Februar/März bis Juni/Juli als auch von August/September bis Dezember/Januar und finden in unseren liebevoll gestalteten Praxisräumen statt.

Einmal jährlich bieten wir eine einwöchige Reise für unsere Kursteilnehmer/innen-/Patienten/innen, z.B. zur Uckermark, Nordernay, Sylt, Mallorca oder Portugal an, in der wir in der Natur und in der Gemeinschaft einen spirituellen Erfahrungsraum gestalten. Für aktuelle Informationen wenden Sie sich bitte an obige Praxisadresse.

Ich gehe auf mich selbst zu



Eine irdisch-spirituelle Suche nach der Kraft des Lebens und des eigenen Selbst

Ich will die Kraft finden

In unserem alltäglichem Leben, das uns über Termine, eigene und fremde Ansprüche, Regulatorien, Medien, ... häufig äußerlich werden läßt, da es scheinbar alle Zeit und Kräfte verschlingt, verlieren wir das Gefühl für uns Selbst und für den Sinn in Allem.

Diese Gruppe von Individuen, will einen Raum schaffen, der uns rückverbindet, sowohl in die Geistigkeit, in die großen Kräfte des Lebens, als in die tiefe eigene Innerlichkeit.

Wir rufen gemeinsam eine Kraft, die uns nährt, unterstützt und uns führen kann.

„Auf dass das Leben gelinge“



Unsere Arbeit basiert auf dem anthroposophischen Menschenbild und auf den geisteswissenschaftlichen und menschenkundlichen Grundlagen, die von Rudolf Steiner begründet wurden. Ferner auf eine langjährige Ausbildung bei der spirituellen Lehrerin Ursa Paul - Begründerin der Heilhaus-Bewegungen.

Wir haben mittlerweile eine 25-jährige Erfahrung in Gruppen, wie in Einzelsettings.